

Prévenir les risques liés à l'obésité et au diabète à travers l'activité physique adaptée



Avril 2024

1 / 4

| | |
|---|---|
| MISSION 3 | DEVELOPPEMENT D' ACTIONS DE PREVENTION |
| Porteurs | Dr François MOREAU, Endocrinologue – Dr Veena AUGUSTIN, Médecin Généraliste – Vincent TROESCH, Infirmier Asalée - Coordinatrice CPTS |
| Contexte et enjeux locaux et territoriaux | <p>La part de la population bénéficiaire d'ALD sur les communes de Bischheim, Schiltigheim et Hoenheim est de 23,2 % (contre 20 % à Strasbourg et 20,4 % en France).</p> <p>La première cause d'ALD dans ces trois communes est liée au diabète de type 1 et diabète de type 2 (6,6 % contre 5,7 % dans le département et 5,1 % en France).</p> <p>Très forte prévalence du diabète (type 1 et 2) dans les quartiers prioritaires de la ville (QPV), et particulièrement celui du Marais à Schiltigheim.</p> <p>Un taux de mortalité supérieur liée au diabète de type 2 (ex : +66 % à Schiltigheim) à celui des autres territoires de la COSEN.</p> <p>Le diabète de type 2 est sous-diagnostiquée, avec un retard moyen de diagnostic de 9 années ; perte de candidats entre la prescription sport santé et la participation à une activité physique.</p> |
| enLien avec le Projet Régional de Santé | <input checked="" type="checkbox"/> Axe 1 : Prévention <input type="checkbox"/> Axe 2 : Soins de Proximité <input type="checkbox"/> Axe 3 : Ressources humaines en santé <input type="checkbox"/> Axe 4 : Parcours <input type="checkbox"/> Axe 5 : Autonomie et social <input type="checkbox"/> Axe 6 : Efficience <input type="checkbox"/> Axe 7 : Innovation <input type="checkbox"/> Organisation de l'offre <input type="checkbox"/> Hors objectifs PRS <input type="checkbox"/> Coordination, animation et évaluation du CLS |
| Objectif général | <ul style="list-style-type: none"> • Organiser et faciliter l'accès à l'activité physique adaptée afin de lutter contre l'obésité et le diabète de type 2 dans les QPV • Créer une synergie territoriale des dispositifs existants pour permettre d'orienter les patients repérés en situation d'obésité et/ou de diabète de type 2 vers les dispositifs sport/santé |



| | |
|---------------------------------------|---|
| | <ul style="list-style-type: none">• Sensibiliser, communiquer et former les professionnels médicaux (MG) aux dispositifs existants (sport/santé, groupes de marche) pour prescrire et orienter les patients vers les dispositifs d'activité physique adaptée |
| Objectifs opérationnels | <ul style="list-style-type: none">• Fédérer et articuler les ressources disponibles sur le territoire<ul style="list-style-type: none">- Articuler et travailler en collaboration avec les dispositifs existants (Sport Santé, APSA, MSS)- Articuler le projet avec les centres socio-culturels et les associations sportives du territoire, les communes• Réaliser des actions d'allers-vers de prévention et de sensibilisation de l'obésité et/ou du diabète de type 2<ul style="list-style-type: none">- Organisation des journées de sensibilisation sur le territoire<ul style="list-style-type: none">○ Sensibilisation aux situations d'obésité○ Information sur la prise en charge d'une activité physique adaptée et d'une bonne hygiène alimentaire○ Organiser le dépistage du diabète de type 2 dans la population cible- Organisation des groupes de marche pour les personnes en situation d'obésité et/ou de diabète de type 2, en lien avec leurs médecins et les professionnels de santé• Informier et former les professionnels du territoire afin qu'ils puissent orienter les patients vers les dispositifs existants<ul style="list-style-type: none">- Réunions d'information sur les dispositifs d'accès au sport-santé- Formation des médecins du territoire à la prescription, du sport santé sur ordonnance |
| Etapas de mise en œuvre - Description | <ul style="list-style-type: none">• Faire le bilan des dispositifs existants et des initiatives locales• Susciter l'adhésion des partenaires pour élaborer un projet commun (pôle APSA, Mairies, MGEN, ...)• Elaborer un projet d'implantation de groupes de mise en mouvement par le sport (marche, vélo, ...) avec les centres socio-culturels implantés dans les QPV• Informer les associations sportives sur le dispositif et rechercher leur contribution (labellisation sport santé)• Organiser des moments de sensibilisation du grand public au sport santé au sein des QPV• Indemniser le temps de poste d'un éducateur sportif pour l'organisation des groupes de marche• Contribuer à la formation de groupes de marche de 8 à 10 personnes à partir des patients adressés repérés et/ou dépistés lors des journées de sensibilisation et/ou adressés par les médecins généralistes |



| | <ul style="list-style-type: none"> • Avec l'accord des patients, assurer un lien avec le médecin traitant, s'il n'est pas le prescripteur • Pour les patients concernés par ce dispositif et n'ayant pas de médecin traitant, aide à la recherche d'un médecin traitant (mission 1) • Organiser des points d'étape intermédiaires 2 à 3 fois/an • Informer les médecins et les professionnels para-médicaux sur le dispositif sport/santé et des initiatives locales mises en place • Proposer une formation sur la prescription du sport santé aux médecins généralistes | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|--|--|---------------------|------|-------|-------------------------------|------|-------|------------------------------|------|-------|--------------------------------------|------|-------|--------------------------------------|-------|--------|-------------------------------------|---------|-------|---|-------|--------|---|----------|--------|-----------------------|------|-------|--|------|-------|------------------------------------|--------|-------|--|--|--|
| Durée de l'action | <input type="checkbox"/> Annuelle (sur un an) : | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input checked="" type="checkbox"/> Pluriannuelle : | 2022- 2023 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <input type="checkbox"/> Ponctuelle : | Début : 2 ^{ème} semestre 2022 Fin : | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Partenaires de l'action | ARS, CPAM, Médecins généralistes des QPV du territoire, les municipalités du territoire, Pôle APSA, MGEN, CSC, Associations sportives | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Public visé | <input type="checkbox"/> Tout public <input type="checkbox"/> Jeunes enfants (0 à 6 ans) <input type="checkbox"/> Enfants (7 à 11 ans) <input type="checkbox"/> Adolescents (12 à 15 ans) <input checked="" type="checkbox"/> Jeunes Adultes (16 à 25 ans) <input checked="" type="checkbox"/> Adultes (26 à 65 ans) <input type="checkbox"/> Personnes âgées (>65 ans) <input checked="" type="checkbox"/> Professionnels* <input type="checkbox"/> Autre (Précisez) : | <i>* Préciser si professionnels :</i> <input checked="" type="checkbox"/> Médical <input checked="" type="checkbox"/> Paramédical <input checked="" type="checkbox"/> Médico-social <input checked="" type="checkbox"/> Social <input checked="" type="checkbox"/> De la prévention et de la promotion de la santé <input type="checkbox"/> De l'éducation/la formation <input type="checkbox"/> De la culture/Loisirs <input type="checkbox"/> Autre (Précisez) : | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Territoire d'intervention | Les Quartiers de vie prioritaire de la CPTS COSEN. Ce dispositif est voué à évoluer et se développer sur l'ensemble du territoire de la COSEN. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Financement | <table border="1"> <thead> <tr> <th>Budget prévisionnel</th> <th>Mois</th> <th>Année</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Temps coordination FM (6x50€)</td> <td>25 €</td> <td>300 €</td> </tr> <tr> <td>Temps préparation FM (6x50€)</td> <td>25 €</td> <td>300 €</td> </tr> <tr> <td>Temps coordination IDE Azalée (6x50)</td> <td>25 €</td> <td>300 €</td> </tr> <tr> <td>Educateur sportif Bischheim (24x55€)</td> <td>110 €</td> <td>1320 €</td> </tr> <tr> <td>Temps Chargé mission Cosen (20x25€)</td> <td>41,67 €</td> <td>500 €</td> </tr> <tr> <td>Formation des MG pour la prescription du Sport/santé (15 personnes pour une demi-journée soit 3,5 heures)</td> <td>180 €</td> <td>2 160€</td> </tr> <tr> <td>Réunion avec les MG du territoire (2(10x50€))</td> <td>83 ,33 €</td> <td>1000 €</td> </tr> <tr> <td>Convivialité (2x150€)</td> <td>25 €</td> <td>300 €</td> </tr> <tr> <td>Fournitures (impression, tél, ordi...)</td> <td>50 €</td> <td>600 €</td> </tr> <tr> <td>Création carte postale (240 euros)</td> <td>67,5 €</td> <td>810 €</td> </tr> <tr> <td>Impression carte postale (1000 impressions/ 220 euros)</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> | | Budget prévisionnel | Mois | Année | Temps coordination FM (6x50€) | 25 € | 300 € | Temps préparation FM (6x50€) | 25 € | 300 € | Temps coordination IDE Azalée (6x50) | 25 € | 300 € | Educateur sportif Bischheim (24x55€) | 110 € | 1320 € | Temps Chargé mission Cosen (20x25€) | 41,67 € | 500 € | Formation des MG pour la prescription du Sport/santé (15 personnes pour une demi-journée soit 3,5 heures) | 180 € | 2 160€ | Réunion avec les MG du territoire (2(10x50€)) | 83 ,33 € | 1000 € | Convivialité (2x150€) | 25 € | 300 € | Fournitures (impression, tél, ordi...) | 50 € | 600 € | Création carte postale (240 euros) | 67,5 € | 810 € | Impression carte postale (1000 impressions/ 220 euros) | | |
| | Budget prévisionnel | Mois | Année | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Temps coordination FM (6x50€) | 25 € | 300 € | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Temps préparation FM (6x50€) | 25 € | 300 € | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Temps coordination IDE Azalée (6x50) | 25 € | 300 € | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Educateur sportif Bischheim (24x55€) | 110 € | 1320 € | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Temps Chargé mission Cosen (20x25€) | 41,67 € | 500 € | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Formation des MG pour la prescription du Sport/santé (15 personnes pour une demi-journée soit 3,5 heures) | 180 € | 2 160€ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Réunion avec les MG du territoire (2(10x50€)) | 83 ,33 € | 1000 € | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Convivialité (2x150€) | 25 € | 300 € | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Fournitures (impression, tél, ordi...) | 50 € | 600 € | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Création carte postale (240 euros) | 67,5 € | 810 € | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Impression carte postale (1000 impressions/ 220 euros) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



| | | | |
|---|---|----------------|----------------|
| | Création affiche (240 euros) Impression affiche (500 impressions/ 110 euros) | | |
| | TOTAL | 632,5 € | 7 590 € |
| Financiers et montants | ACI CPTS. | | |
| Autres ressources mobilisables (matérielles, humaines) (Précisions ci-dessous) | Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte. | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Moyens humains | <ul style="list-style-type: none">- Temps de coordination Référent- Temps de travail des professionnels de santé et partenaires impliqués- Formation agréée Sport Santé | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Moyens logistiques | <ul style="list-style-type: none">- Salle de réunion pour l'organisation de réunions- Impression | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Moyens numériques | <ul style="list-style-type: none">- Site internet de la Cosen- WhatsApp | | |
| <input type="checkbox"/> Moyens mobiliers | Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte. | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Actions de communication | <ul style="list-style-type: none">- Mailing d'informations aux professionnels de santé- Article sur le site internet Cosen | | |
| Les objectifs de l'action visent ils directement la lutte contre les inégalités sociales de santé ? | <input checked="" type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non | | |
| Politiques publiques concernées | Programme Régional de Santé 2018-2028 | | |
| Principaux indicateurs d'évaluation retenus | <ul style="list-style-type: none">- Nombre de sessions de sport santé organisée par an (résultat)- Nombre de participants aux sessions de sport santé (résultat)- Nombre de participants repérés et orientés vers les dispositifs d'ETP (programme ETS du pôle APSA, MSS, diabète du GHSV etc...)- Nombre de conventions signées avec les partenaires : Mairies, CSC, ... (moyen)- Nombre de prescription sport santé sur ordonnance par les médecins du territoire- Nombre de journées de sensibilisation organisées sur le territoire avec les partenaires | | |